



**DE:** Hna. Ángela María Sánchez Castaño  
**PARA:** Padres de Familias y estudiantes  
**ASUNTO:** Salida ABP (Senderismo-Calistenia)  
**FECHA:** lunes, 02 de septiembre de 2024

### Estimados Padres de Familia

Reciban mi saludo fraterno junto con mis oraciones por el éxito de la misión que realizan en la formación de sus hijos e hijas y para que Unidos podamos lograr la Meta Propuesta. Se realizará una salida con los estudiantes que pertenecen al proyecto ABP de Senderismo y Calistenia, cuyo objetivo Promover el autocuidado y la conservación del medio ambiente a través de un espacio ecológico y deportivo, donde los estudiantes pondrán a prueba su resistencia física y el cuidado n del entorno.

### Por favor tener en cuenta las siguientes recomendaciones para el día miércoles 04 de septiembre

- Deben estar en la Institución a las 06:30 am
- Llevar gorra, uniforme de educación física, tarjeta de identidad, hidratación, fruta para consumir, bloqueador-desayuno
- Salida de los estudiantes se realizará a la 06:30 am, regreso a las 10:30 am

**Nota:** En esta ocasión contamos con un recorrido más exigente tanto en duración. como en resistencia física ya que el terreno es 100% inclinado. El recorrido completo hasta Santa Elena es aproximadamente de 6 horas (ida - regreso). Así que NUESTRO RECORRIDO ESTÁ PLANEADO SOLO HASTA LA MITAD DEL TRAYECTO: LA ANTENA. Es decir, no estamos en condiciones físicas, ni de tiempo para concluirlo.

Los padres de familia que consideren que su hijo no está en condiciones físicas de hacer el recorrido, no hay ningún problema, ya que no es obligatorio. Quien no asista estará en el colegio en clase teórica con un auxiliar encargado de dictarla. Y aquellos padres o familiares que deseen acompañarnos, también serán bienvenidos. Importante que nos confirmen su asistencia.

**Día:** miércoles 04 de septiembre de 2024  
**Lugar:** Ruta Buenos Aires: La Meseta - Santa Elena  
**Acompañantes:** Docentes: Olivia Osorio Cano-Rubén Darío Valencia

Hna. Ángela María Sánchez Castaño  
Rectora

Solicitamos autorice la salida de su hijo (a) diligenciado el desprendible que aparece al final de esta circular<sup>1</sup>.

### Hoja 2 de autorización<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Yo, \_\_\_\_\_, identificado con C.C. No. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, en calidad de padre, madre o acudiente legal de \_\_\_\_\_, tengo – tenemos conocimiento de lo que implica la participación de la salida de campo que van a realizar Y la respectiva autorización para dejarlo asistir a este lugar, esta actividad se va realizar el día miércoles 04 de septiembre del presente año. Es una actividad voluntaria y autorizamos su participación en ella, asumiendo toda responsabilidad frente a su asistencia a tal actividad. En fe de lo cual firmamos esta autorización y permiso.

Firma Padre: \_\_\_\_\_

Firma Madre: \_\_\_\_\_

Doc. de Identidad: \_\_\_\_\_

Doc. de Identidad: \_\_\_\_\_

# de contacto: \_\_\_\_\_

# de contacto: \_\_\_\_\_

<sup>2</sup> 1.- Hemos dialogado con nuestro hijo acerca de la salida y autorizamos su participación

3. A continuación especificamos la entidad que le presta servicios de salud y urgencias, como POS, EPS, SISBEN, medicina prepagada, etc. y acreditamos que se encuentra debidamente habilitada para su uso:



4.- A continuación, anotamos si está siendo sometido a algún tipo de tratamiento médico y si requiere suministro permanente de alguna medicina: No: \_\_\_\_\_ Sí: \_\_\_\_\_ Cuáles: \_\_\_\_\_

5.- A continuación, anotamos si sufre de algún tipo de enfermedad que requiere suministro permanente de alguna medicina; acreditamos que tal enfermedad no es impedimento para participar de la salida : No: \_\_\_ Sí: \_\_\_ Cuáles: \_\_\_\_\_

6.- Anotamos si tiene algún impedimento físico o de técnica para asumir actividades deportivas y alta exigencia, tales como correr, saber nadar, hacer esfuerzo físico. No: \_\_\_\_\_ Sí: \_\_\_\_\_  
Cuáles: \_\_\_\_\_